



GUTTMANN, NEUROPERSONALCLINIC®



GUTTMANN, NEUROPERSONALCLINIC®



GUTTMANN, NEUROPERSONALCLINIC®

Dirigido especialmente a personas con una discapacidad de origen neurológico como consecuencia de un ICTUS, TCE, Lesión Medular, u otras alteraciones del sistema nervioso (Parálisis cerebral, EM, Parkinson, ELA, Guillain-Barré...) que, una vez finalizado el proceso de rehabilitación, solicitan servicios personalizados para el mantenimiento o la mejora de diferentes problemas relacionados, entre otros, con la marcha, la movilidad del miembro superior (hemiplejía crónica), el equilibrio, la habilidad para el desarrollo de las actividades de la vida diaria...



ATENCIÓN PERSONALIZADA

A partir del estudio de los problemas y necesidades de la persona, nuestro equipo de profesionales expertos efectuará una valoración funcional y junto con ella, diseñará un programa individualizado y con objetivos definidos, orientados a potenciar las capacidades y compensar los problemas disfuncionales identificados. Durante estas sesiones, se beneficiará de la aplicación individualizada de un conjunto de técnicas a cargo de nuestros terapeutas que le ayudarán a mejorar su condición física, autonomía funcional y calidad de vida.

TIPOS DE INTERVENCIÓN

- **Valoración personalizada** por profesionales expertos y elaboración de un **plan de entrenamiento personalizado**, adecuado a la capacidad funcional, necesidades y expectativas de cada persona en particular.
- **Sesiones individualizadas** de fisioterapia de 50 minutos de duración.
- **Sesiones dirigidas** de 1 hora de duración, con un máximo de tres pacientes a la vez (sesión opcional, inmediatamente antes o después de la sesión individualizada).

INSTALACIONES

El programa se desarrolla en unas nuevas instalaciones contiguas al propio Hospital de Neurorrehabilitación Institut Guttmann de Badalona; en un gimnasio creado específicamente para la realización de estas actividades y que dispone de las tecnologías más modernas actualmente disponibles en el campo de la rehabilitación especializada.

- ✓ Equipamiento para terapias manuales y aplicación de las técnicas y sistemas más avanzados en fisioterapia.
- ✓ Sistemas robóticos para la rehabilitación asistida de la marcha: *Gait-Trainer*, *Lokomat* y *Ekso-Bionics* (exosqueleto para la deambulación asistida); y también para la rehabilitación del control motor del brazo y la mano: *MIT Manus*, *Reo-Go* y tablas táctiles interactivas *Surface*.
- ✓ Plataforma de marcha con sistemas de estimulación multisensorial.
- ✓ Piscina y área de hidroterapia.
- ✓ Sistema de entrenamiento dinámico para el trabajo de cadenas musculares.
- ✓ Pasillo de marcha terapéutico con análisis cinemático y electromiografía dinámica sincronizada.



SERVICIOS A DOMICILIO

Si usted no puede desplazarse a nuestro hospital, contamos con servicios de atención domiciliar para el desarrollo de programas de fisioterapia intensiva y personalizada que, sin incluir todas las tecnologías disponibles en el hospital, se aplican con el rigor profesional y la calidad humana del Institut Guttmann, con excelentes resultados funcionales y satisfacción de los pacientes.

PARA MÁS INFORMACIÓN:

Consulte la página de Innovación Guttmann www.guttmanninnova.com
 La propia web del hospital: www.guttmann.com
 O contacte con el Dept. de Admisiones y Atención al Cliente:
admissions@guttmann.com
 Tel. 93 497 77 00 ext. 2128

PROGRAMA PERSONALITZAT D'ENTRENAMENT I MILLORA DE LA FUNCIONALITAT

És un programa d'entrenament personalitzat, orientat a mantenir i optimitzar les capacitats funcionals, alhora que prevenir les complicacions associades a les situacions de discapacitat i beneficiar-se de l'acció protectora de l'exercici físic controlat front als factors de risc metabòlics i cardiovasculars que comporta el sedentarisme, especialment en persones amb mobilitat reduïda.





GUTTMANN, NEUROPERSONALCLINIC®



GUTTMANN, NEUROPERSONALCLINIC®



GUTTMANN, NEUROPERSONALCLINIC®

Dirigit especialment a persones amb una discapacitat d'origen neurològic com a conseqüència d'un ICTUS, TCE, Lesió Medul·lar, o altres alteracions del sistema nerviós (Paràlisi Cerebral, EM, Pàrkinson, ELA, Guillain-Barré...) que, un cop finalitzat el procés de rehabilitació, sol·liciten serveis personalitzats per al manteniment o la millora de diferents problemes relacionats, entre d'altres, amb la marxa, la mobilitat del membre superior (hemiplegia crònica), l'equilibri, l'habilitat per al desenvolupament de les activitats de la vida diària...



ATENCIÓ PERSONALITZADA

A partir de l'estudi dels problemes i necessitats de la persona, el nostre equip de professionals experts efectuarà una valoració funcional i, juntament amb ella, dissenyarà un programa individualitzat i amb objectius definits, orientats a potenciar les capacitats i compensar els problemes disfuncionals identificats. Durant aquestes sessions, es beneficiarà de l'aplicació individualitzada d'un conjunt de tècniques que l'ajudaran a millorar la seva condició física, autonomia funcional i qualitat de vida.

TIPUS D'INTERVENCIÓ

- **Valoració personalitzada** per professionals experts, i elaboració d'un **pla d'entrenament personalitzat**, adequat a la capacitat funcional, necessitats i expectatives de cada persona en particular.
- **Sessions individualitzades** de fisioteràpia de 50 minuts de durada.
- **Sessions dirigides** d'1 hora de durada, amb un màxim de tres pacients alhora (sessió opcional, immediatament abans o després de la sessió individualitzada).

INSTAL·LACIONS

El programa es desenvolupa en unes noves instal·lacions contigües al propi Hospital de Neurorehabilitació Institut Guttman de Badalona; en un gimnàs creat específicament per a la realització d'aquestes activitats i que disposa de les tecnologies més modernes actualment disponibles en el camp de la rehabilitació especialitzada.

- ✓ Equipament per a teràpies manuals i aplicació de les tècniques i sistemes més avançats en fisioteràpia.
- ✓ Sistemes robòtics per a la rehabilitació assistida de la marxa: *Gait-Trainer*, *Lokomat* i *Ekso-Bionics* (exosquelet per a la deambulació assistida); i també per a la rehabilitació del control motor del braç i la mà: *MIT Manus*, *Reo-Go* i taules tàctils interactives *Surface*.
- ✓ Plataforma de marxa amb sistemes d'estimulació multisensorial.
- ✓ Piscina i àrea d'hidroteràpia.
- ✓ Sistema d'entrenament dinàmic per al treball de cadenes musculars.
- ✓ Passadís de marxa terapèutic amb anàlisi cinemàtic i electromiografia dinàmica sincronitzada.



SERVEIS A DOMICILI

Si no pot desplaçar-se al nostre hospital, comptem amb serveis d'atenció domiciliària per al desenvolupament de programes de fisioteràpia intensiva i personalitzada que, sense incloure totes les tecnologies disponibles a l'hospital, són aplicats amb el rigor professional i la qualitat humana de l'Institut Guttman, amb excel·lents resultats funcionals i satisfacció dels pacients.

PER A MÉS INFORMACIÓ:

Consulti la pàgina d'Innovació Guttman: www.guttmannnova.com
 La pròpia web de l'hospital: www.guttman.com
 O contacti amb el Departament d'Admissions i Atenció al Client:
admissions@guttman.com
 Tel. 93 497 77 00 ext. 2128

PROGRAMA PERSONALIZADO DE ENTRENAMIENTO Y MEJORA DE LA FUNCIONALIDAD

Es un programa de entrenamiento personalizado, orientado a mantener y optimizar las capacidades funcionales, así como prevenir las complicaciones asociadas a las situaciones de discapacidad y beneficiarse de la acción protectora del ejercicio físico controlado frente a los factores de riesgo metabólicos y cardiovasculares que comportan el sedentarismo, especialmente en personas con movilidad reducida.

